

Sala Ristorante con 60 posti  
Cibo da asporto

RISTORANTE  
SRI LANKA



# Rice & Curry

di Lal

## SENIGALLIA

**SPECIALITÀ DEL SOUTH INDIAN  
E PIATTI VEGETARIANI E VEGANI**

**Aperto tutti i giorni a pranzo e a cena  
orario 11,00/15,30 · 18,00/24,00**

CHIUSO LUNEDÌ A PRANZO  
ESTATE APERTO TUTTI I GIORNI

**via Arsilli, 34 Senigallia**

di fronte alla Coltelleria La Lama  
a 60 metri dal Teatro La Fenice

PER PRENOTAZIONI  
071.7920229 · 339.1837677



# Antipasti Piadina e rois-kottu

## Appetizers Roti & rois-kottu

- 01 WADDAI** (1 pezzo) € 1,50  
lenticchie, foglie di curry, cipolla, paprika dolce  
*lentils, curry leaf, onion, paprika dolce*
- 02 ISSO WADDAI** (1 pezzo) (2) € 2,00  
lenticchie, foglie di curry, cipolla,  
paprika dolce, gamberi  
*Lentils, curry leaf, onion, paprika dolce, prawns*
- 03 CUTLET** (1 pezzo) (4) € 2,50  
patate, curry, tonno, cipolla, spezie  
*potatoes, curry, tuna, onion, spices*
- 04 ROLLS** (1) € 2,50  
patate, carne, carote, curry, farina  
*potatoes, meat, carrots, curry, flour*
- 05 BONDA** (1 pezzo) € 2,50  
patate, farina di ceci, curry, cipolla, porro  
*potatoes, chickpeas flour, curry, leak*
- 06 PAPADAM** (1 pezzo) € 2,00  
farina di ceci, aglio  
*chickpeas flour, orarlic*
- 07 ANTIPASTO MISTO** (1, 2, 4) € 19,90  
1 Waddai, 2 Isso Waddai, 3 Cutlet, 4 Rolls, 5 Bonda,  
10 Chrispy Vegetables, 12 Samosa, 13 Tikka Roll
- 08 COCONUT ROTI** (1 pezzo) (1) € 2,50  
farina, sale, cocco  
*flour, salt, coconut*
- 09 PARATA** (1 pezzo) (1, 7) € 2,50  
farina, burro / flour, butter
- 9A PARATA CHEESE** (1 pezzo) (1, 7) € 3,00  
farina, burro, formaggio  
*flour, butter, cheese nan*
- 10 CHRISPY VEGETABLES** (3 pezzi) € 3,00  
verdura mista, gran masala, farina di ceci, paprika  
*mix vegetables, gran masala, chickpea flour, paprika*
- 11 FRIED MIXED VEGETABLES** (1) € 4,49  
verdura mista, farina, paprika  
*mix vegetables, flour, paprika*
- 12 SAMOSA** (1) € 2,50  
patate, piselli, curry, cipolla, farina  
*potatoes, greenpeas, curry, onion, flour*
- 13 TIKKA ROLL** (1, 7) € 5,00  
chapati, pollo tikka, yogurt, spezie, cipolla  
*chapati, tikka chicken, yogurt, spices, onion*
- 14 VEGETABLES ROLL** (1) € 4,50  
chapati, verdura mista, ceci, yogurt, cipolla  
*chapati, mix vegetables, chickpeas, yogurt, onion*
- 14A POTATO ROLLS** (1) € 5,00  
chapati, patate, curry, cipolla  
*chapati, potatoes, curry, onions*
- 15 FRIED CHICKEN AND CHIPS** (1) € 8,00  
pollo, patatine fritte / chicken, chips





- 15A FISH AND CHIPS (1)** € 10,00  
merluzzo, patatine fritte / cod, chips
- 16 CHIPS** € 4,50  
patatine fritte / chips
- 17A EGG ROTI- PIADINA (1, 3)** € 5,00  
farina, uova, sale / flour, egg, salt
- 18A CHEES AND EGG ROTI (1, 3, 7)** € 6,00  
farina, uova, formaggio, sale  
flour, egg, chees, salt
- 24 KOTTU ROTI (1)** € 13,00  
pollo o manzo, verdura mista, farina  
chicken or beef, mix vegetables, flour
- 31 RICE ROLLS (1)** € 9,00  
riso Basmati, verdura mista, pollo o manzo, spezie  
basmati rice, mix vegetables, chicken or beef, spices

## Rice & noodle

- 17 BOILED RICE** € 3,00  
riso basmati bianco  
white basmati riso
- 18 MILK RICE** € 5,00  
riso bianco, latte di cocco  
white rice, coconut milk
- 19 YELLOW RICE (7)** € 4,00  
riso basmati, burro, curcuma, cardamomo  
basmati rice, butter, curcuma, cardamomo
- 20 FRIED RICE** € 5,50  
riso basmati, curry, verdura mista, curcuma  
basmati rice, curry, mix vegetables, curcuma
- 21 EGG FRIED RICE (3)** € 7,00  
riso basmati, verdura mista, uova, curry  
basmati rice, mix vegetables, eggs, curry
- 22 VEGETABLES RICE** € 6,00  
riso basmati, verdura mista, zenzero, cumino  
basmati rice, mix vegetables, ginger, cumin
- 22A VEGETABLES RICE,  
EGGS E CHIKEN (3)** € 14,00  
riso basmati, verdura mista, pollo, uova, zenzero, cumino  
basmati rice, mix vegetables, chicken, eggs, ginger, cumin
- 25 SEA FOOD RICE (2, 4, 14)** € 11,00  
riso basmati, gamberi, calamari, aglio,  
salsa di pesce, salsa di ostriche  
basmati rice, prawns, squid, garlic,  
fish sauce, oyster sauce
- 26 SUPREME FRIED RICE (2)** € 11,00  
riso basmati, verdura mista, gamberi,  
pollo, spezie  
basmati rice, mixed vegetables,  
prawns, chicken, spices
- 27 YELLOW MEAL (7)** € 11,00  
riso basmati con zafferano, burro ghee,  
patate con cipolla e cannella, pollo speziato, melanzane  
basmati rice with saffron, ghee butter,  
potatoes with onion and cinnamon, spicy chicken, eggplant
- 28 FRIED RICE MEAL (2)** € 11,00  
riso basmati con verdura mista, gamberi  
in salsa piccante, lenticchie con curry, latte di cocco  
basmati rice with mixed vegetables, shrimp in spicy  
sauce, lentils with curry, coconut milk
- 29 BURIYANI MEAL (2)** € 12,00  
riso buriyani, melanzane, gamberi saltati,  
ceci masaza  
buriyani rice, essplant, fried prawns, chickpeas masaza
- 30 BURIYANI RICE (8)** € 6,00  
riso basmati, anacardi, spezie, coriandolo,  
cumino, zenzero, uva secca  
basmati rice, cashev nut, spices, coriander,  
cumino, ginger, raisins

- 33 CHICKEN BURIYANI (8)** € 12,00  
riso buriyani, pollo speziato  
*buriyani rice, spice chicken*
- 34 BEEF BURIYANI (7, 8)** € 12,90  
riso buriyani, manzo speziato,  
curry tostato, zenzero, aglio, pomodoro  
*buriyani rice, spice beef, toasted curry,  
ginger, garlic, tomato*
- 35 KING PRAWN BURIYANI (2, 7, 8)** € 12,50  
riso buriyani, gamberi speziati  
*buriyani rice, spicy prawns*
- 36 LAMB BURIYANI (7, 8)** € 13,00  
riso buriyani, agnello  
*buriyani rice, lamp*
- 37 CHICKEN E PRAWN BURIYANI (7, 8)** € 13,00  
riso buriyani, pollo, gamberi speziati  
*buriyani rice, chicken, spily prawns*
- 38 HOUSE SPECIAL BURIYANI (7, 8)** € 13,90  
riso buriyani, manzo, pollo, gamberi speziati  
*buriyani rice beef, chicken, spicy prawns*
- 53 VEGETABLES NOODLES (1)** € 7,50  
noodles, verdura mista, curry  
*noodles, mix vegetables, curry*
- 55 SEA FOOD NOODLES (1, 2)** € 10,90  
noodles, calamari, gamberi, aglio,  
salsa di pesce, salsa di ostriche  
*noodles, squid, prawns, garlic,  
fish sauce, oyster sauce*

## Verdure e lenticchie

### Vegetables & dhal

- 40 DHALL** € 4,00  
lenticchie, latte di cocco, curry  
*lentils, coconut milk, curry*
- 41 DHALL & SPINACI** € 4,90  
lenticchie, latte di cocco, curry, spinaci  
*lentils, coconut milk, curry, spinach*
- 42 CECI MASALA** € 4,00  
ceci, curry, patate, cipolla, coriandolo, curcuma  
*chickpeas, curry, potatoes, onion, coriander, turmeric*
- 43 POTATO DEVAL (10)** € 4,50  
patate, cipolla, cannella, curry, curcuma  
*potatoes, onion, cinnamon, curry, turmeric*
- 44 POTATO CURRY (10)** € 4,00  
patate, latte di cocco, curry  
*potatoes, coconut milk, curry*
- 45 MIX VEGETABLE CURRY** € 4,90  
verdura mista, curry, latte di cocco  
*mix vegetables, curry, coconut milk*
- 46 SPINACI AND POTATO** € 4,90  
spinaci, patate, curry, latte di cocco  
*spinach, potatoes, curry, coconut milk*
- 47 BRINJAL CURRY (10)** € 5,00  
melanzane, cipolla, latte di cocco, curry, semi di mostarda  
*eggplant, onion, coconut milk, curry, mustard seeds*
- 48 MUSHROOM DEVAL** € 5,00  
funghi, porro, pomodori, curry  
*mushrooms, leek, tomatoes, curry*
- 49 GREEN BEANS** € 5,00  
fagiolini verdi, pomodoro, cannella, cipolla  
*green beans, tomato, cinnamon, onion*
- 49A MIX SALAD GREEN** € 6,00  
insalata, pomodori, cetrioli, carote e grissini  
*salad lives, cucumber tomatoes, carrot with grissini*
- 50 SOAG PANEER (7)** € 6,50  
spinaci, formaggio, curry, curcuma, latte cocco  
*spinach, chees, curry, curcuma, coconut milk*

# Carne e pesce

## Meat & fish

- 58 PORK DEVAL** € 7,90  
suino, porro, peperoni, pomodoro, cipolla  
*pork, leek, belpeppers, tomato, onion*
- 60 CHICKEN CURRY** € 8,00  
pollo, curry, latte di cocco  
*chicken, curry, coconut milk*
- 61 CHICKEN CURCUMA (7)** € 8,00  
pollo, yogurt, curcuma, spezie, latte di cocco  
*chicken, yogurt, curcume, spices, coconut milk*
- 62 SPICY CHICKEN** € 8,00  
pollo speziato, zenzero, curry,  
tamarindo, cipolla, aglio  
*spicy chicken, ginger, curry, tamarind, onion, garlic*
- 63 CHICKEN TIKKA MASALA (7)** € 8,50  
pollo, yogurt, spezie  
*chicken, yogurt, spices*
- 64 CHICKEN MASALA** € 8,50  
pollo, peperoni, cipolla, pomodoro  
*chicken, belpepper, onion, tomatoes*
- 65 CHICKEN DEVAL** € 8,90  
pollo, cipolla, pomodoro, spezie  
*chicken, onion, tomatoes, spices*
- 66 CHICKEN E VEGETABLE** € 9,90  
pollo, verdura mista, latte di cocco  
*chicken, mix vegetables, coconut milk*
- 67 CHICKEN TANDOORI (7)** € 8,00  
pollo, spezie, yogurt  
*chicken, spices, yogurt*
- 68 MEAT CURRY** € 9,00  
manzo, curry, latte di cocco, spezie  
*beef, curry, coconut milk, spices*
- 70 MEAT DEVAL** € 9,90  
manzo, peperoni, pomodoro, cipolla, peperoncino  
*beef, belpeppers, tomato, onion, chili pepper*
- 71 MEAT & MUSHROOMS** € 9,90  
manzo, funghi, spezie  
*beef, mushrooms, spices*
- 72 SPICY LAMB** € 11,90  
agnello speziato / *spicy lamb*
- 72A LAMB DEVAL** € 11,90  
pomodoro, cipolla, lamb, salsa piccante  
*tomato, onions, salt, hot sauce*
- 73 CHICKEN CEYLON** € 8,90  
petto di pollo, latte di cocco, spezie (piccante)  
*chicken, coconut milk, spices*
- 74 PRAWN CURRY (2)** € 10,90  
gamberi, latte di cocco  
*prawns, curry, coconut milk*
- 75 GARLIC CHILI PRAWN (2)** € 10,90  
gamberi, peperoncino, aglio  
*drawns, chili, pepper garlic*
- 76 FISH CURRY (4)** € 10,90  
filetti di pesce, latte di cocco, curry  
*filetti fish, coconut milk, curry*
- 77 PRAWN CHOP SUEY (2)** € 12,90  
gamberi, verdura mista, salsa di ostriche  
*drawns, mix vegetables, oyster sauce*
- 78 PRAWN DEVAL (2)** € 10,90  
gamberi, aglio, cipolla, pomodoro,  
peperoni, salsa di pomodoro  
*prawns, garlic, onion, tomatoes,  
belpeppers, tomato sauce*



# Piatto unico

## Single dishes

- 23 RISO CINQUE GUSTI (7)** € 11,00  
buriyani rice, fried rice, yellow rice, vegetables rice, boifed rice, vegetable buriyani
- 39 TANDOORI MEAL (7)** € 12,50  
riso buriyani, pollo tandoori, cetrioli, yogurt, cipolla, patate  
*buriyani rice, tandoori chicken, cucumbers, yogurt, onion, potatoes*
- 52 CINQUE GUSTI VEGETARIANO** € 10,00  
lenticchie, verdura mista, ceci masala, patate, melanzane, fagiolini  
*dhall, mixed vegetable, potato, ceci masala, brinjal moju, green beans*
- 54 NODDLE MEAL (1)** € 11,90  
noddles, manzo, patate, verdura mista  
*noodles, beef, potatoes, mix vegetables*
- 56 PIATTO UNICO** € 12,00  
riso basmati (in alternativa riso con latte di cocco), verdura mista con latte di cocco, pollo al curry, lenticchie con latte di cocco  
*basmati rice (alternatively rice coconut milk), mix vegetables with coconut milk, chicken curry, lentils with coconut milk*
- 57 PIATTO UNICO VEGETARIANO** € 11,00  
riso basmati (in alternativa riso con latte di cocco), verdura mista con latte di cocco, lenticchie con latte di cocco, patate, ceci  
*basmati rice (alternatively rice coconut milk), mix vegetables, whit coconut milk, lentils whit, coconut milk, potatoes, chickpeas*
- 57A MILK RICE MEAL** € 13,00  
maiale deval, verdura mista, funghi  
*milke rice vegetables, mix pork deval, mushrooms*
- 69 CINQUE GUSTI (2)** € 19,90  
manzo, pollo, maiale, agnello, gamberi  
*beef, chicken, pork, lamb, prawns*



### ELENCO ALLERGENI

- 1) **CEREALI** contenenti glutine come grano, segale, orzo avena, farro, kamut e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati
- 2) **CROSTACEI** e prodotti a base di crostacei
- 3) **UOVA** e prodotti a base di uova
- 4) **PESCE** e prodotti a base di pesce
- 5) **ARACHIDI** e prodotti a base di arachidi
- 6) **SOIA** e prodotti a base di soia
- 7) **LATTE** e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 8) **FRUTTA A GUSCIO** come mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti
- 9) **SEDANO** e prodotti a base di sedano
- 10) **SENAPE** e prodotti a base di senape
- 11) **SEMI DI SESAMO** e prodotti a base di semi di sesamo
- 12) **ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI** in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10mg/litro in termini di anidride solforosa totale
- 13) **LUPINI** e prodotti a base di lupini
- 14) **MOLLUSCHI** e prodotti a base di molluschi

*Il numero dell'allergene è indicato tra parentesi a lato del piatto*

# Doici Dessert

- 101 WHITE LASSI (7)** € 4,00  
yogurt, ghiaccio, zucchero  
*yogurt, ice, sugar*
- 102 MANGO LASSI (7)** € 5,00  
yogurt, ghiaccio, zucchero, mango  
*yogurt, ice, sugar, mango*
- 103 SUMMER LASSI (7)** € 4,50  
yogurt, ghiaccio, zucchero e fragola,  
frutti di bosco, banana  
*yogurt, ice, sugar and strawberry, berries, banana*
- 104 MILKSHAKE (7)** € 4,50  
cioccolato, fragola, vaniglia, cocco  
*chocolate, strawberry, vanilla, coconut*
- 105 WHITE CREAM BRULÉ (7)** € 4,00  
panna cotta con melassa di kithul, mango  
*with the cream brulé with kithul molasses, mango*
- 106 CHOCOLATE BRULÉ (7)** € 4,50  
panna cotta, cioccolato tartufato  
*with the cream brulé with truffle chocolate*
- 107 KIRI PENI (7)** € 4,00  
yogurt, melassa di kithul  
*yogurt, molasses di kithul*
- 108 CURD & MIX FRUITS KIRI PENI (7)** € 5,00  
yogurt, melassa di kithul, frutta fresca mista  
*yogurt, molasses kithul, mix fresh fruit*
- 109 GELATO FIOR DI PANNA (7)** € 5,00  
con frutti di bosco, mango, melassa di kithul  
*white wild berries, mango, molasses di kithul*
- 110 CHOCOLATE ICE CREAM (7, 8)** € 4,00  
gelato al cioccolato, anacardi, uva secca  
*chocolate ice cream, cashew nuts, raisins*
- 111 COCONUT ICE CREAM (7)** € 5,00  
gelato al cocco con melassa di kithul, mango  
*coconut ice cream with kithul molasses, mango*
- 112 BANANA BOAT (7)** € 5,00  
gelato bianco, banana, cioccolato,  
melassa di kithul  
*white ice cream, banana, chocolate,  
kithul molasses*
- 113 FRUIT SALAD (7)** € 5,00  
gelato, frutta fresca mista  
*ice cream, mix fresh fruit*
- 114 COCONUT CAKE (7, 8)** € 4,50  
cocco, latte, burro, anacardi e uva secca  
*coconut, milk, butter, cashew nuts and raisins*



**COPERTO - COVER**

€ 1,50

Per ordinare ti chiediamo di annotare il numero della pietanza direttamente sul foglietto che vi consegneremo al tavolo.

**Grazie per la collaborazione e**

**...buon appetito!**



# Le spezie della salute

## CURRY

Non è una spezia, ma un'insieme di varie spezie. Protegge i neuroni da malattie degenerative, stimola la digestione, diminuisce il metabolismo, disinfetta blandamente l'intestino. Ha proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e antifungine.

## CURCUMA

Sono provate le sue capacità antiossidanti, contrasta l'invecchiamento del cervello. Aiuta a ridurre il colesterolo nel sangue e previene la formazione di emboli. Regolarizza l'intestino.

## ZENZERO

Ha proprietà antinfiammatorie della mucosa gastrica e previene la formazione di ulcere. Ha proprietà antiossidanti ed è utile in caso di reumatismi. Ha effetto antiematico, agisce efficacemente su tutto l'apparato digerente nei casi di inappetenza, digestione lenta e laboriosa, flatulenza, meteorismo e gonfiore intestinale. Efficace contro il mal d'auto, la nausea e come antispasmodico.

## CANNELLA

Aiuta la digestione, elimina il gonfiore addominale poiché favorisce la scissione dei grassi. Ha un'azione antisettica, antibiotica e antispastica sull'apparato respiratorio. Ha proprietà antisettiche, antivirali, antifungine, antipiretiche e antiossidanti. Aiuta a prevenire gastriti e ulcere.

## PEPERONCINO

Ottimo per il sistema circolatorio poiché rinforza arterie, vene e capillari. Ricostruisce il tessuto dello stomaco e rimarginare ulcere gastriche e intestinali. Ricco di vitamine e di altre sostanze utili all'organismo. Riduce le vene varicose.

## CARDAMOMO

Ha proprietà carminative e riduce i gonfiori addominali. Metterne tre o quattro semi durante la cottura di alimenti "gonfianti" riduce drasticamente questo fastidioso inconveniente.

## CORIANDOLO

Utile per favorire la digestione, eliminare i gas intestinali, attenuare i crampi addominali, il mal di testa e le indigestioni.

## CHIODI DI GAROFANO

L'essenza del loro olio viene usato in odontoiatria per le proprietà antisettiche e anestetiche. Utile per calmare il mal di denti, disinfettare il cavo orale e donare freschezza all'alito. Ottimo stimolante di calore, è utile per i problemi di circolazione periferica.

## NOCE MOSCATA

Stimolante, agisce sulla digestione, ma va usata con moderazione. Calma la nausea e il vomito ed è un antisettico molto utile per le infezioni intestinali.

## SEMI DI FINOCCHIO

Utile in caso di difficoltà digestive, aerofagia, fermentazioni intestinali e vomito in gravidanza. Sembra che renda il latte materno più gradevole ai neonati. Stimola l'appetito e calma i dolori addominali.

